

## Årsplan idræt 5.k– 2023/24

Fagets formål: Eleverne skal i faget idræt udvikle kropslige, idrætslige, sociale og personlige kompetencer. Eleverne skal opnå kendskab til alsidig idrætskultur og udvikle lyst til bevægelse. Idrætsfaget skal give eleverne erfaring med og indsigt i idrættens betydning for sundhed og trivsel samt i samspillet mellem samfund og idrætskultur.

Stk. 2 Eleverne skal gennem alsidig idrætspraksis have mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udøve idræt og udvikle forudsætninger for at forstå betydningen af livslang fysisk udfoldelse i samspil med natur, kultur og det samfund og den verden, de er en del af. Eleverne skal opnå indsigt i og få erfaringer med vilkår for sundhed og kropskultur.

Stk.3 I faget idræt skal eleverne udvikle forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og indgå i et forpligtende fællesskab

## Årsplan Idræt 5.k -2023/24

Dato	Aktivitet
Uge 40	Boldlege - håndbold
Uge 41	Boldlege - håndbold
Uge 42	Efterårsferie
Uge 43	Volleyball
Uge 44	Volleyball
Uge 45	Slagbold
Uge 46	Slagbold
Uge 47	Badminton
Uge 48	Badminton

Uge 49	Badminton
Uge 50	Badminton
Uge 2	Floorball
Uge 3	Floorball
Uge 4	Floorball
Uge 5	Basketball
Uge 6	Basketball
Uge 7	Vinterferie
Uge 8	Badminton
Uge 9	Badminton
Uge 10	Badminton
Uge 11	Styrke - smidighed
Uge 12	Styrke - smidighed
Uge 13	Påskeferie
Uge 14	Fodbold
Uge 15	Fodbold
Uge 16	Fodbold
Uge 17	Fodbold
25/4	Fodboldstævne
Uge 18	Udendørs slagbold
Uge 19	Udendørs slagbold
Uge 20	Udendørs slagbold
Uge 21	Løb - spring - kast
Uge 22	Løb - spring - kast

Uge 23	Terrænløb
7/6	Terrænløb i Indrefjorden
Uge 24	Frit valg
Uge 25	Frit valg

Der tages forbehold for ændringer!  
/Suzanne Brogaard