

Årsplan idræt 8.a 2023/24

Fagets formål: Eleverne skal i faget idræt udvikle kropslige, idrætslige, sociale og personlige kompetencer. Eleverne skal opnå kendskab til alsidig idrætskultur og udvikle lyst til bevægelse. Idrætsfaget skal give eleverne erfaring med og indsigt i idrættens betydning for sundhed og trivsel samt i samspillet mellem samfund og idrætskultur.

Stk. 2 Eleverne skal gennem alsidig idrætspraksis have mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udøve idræt og udvikle forudsætninger for at forstå betydningen af livslang fysisk udfoldelse i samspil med natur, kultur og det samfund og den verden, de er en del af. Eleverne skal opnå indsigt i og få erfaringer med vilkår for sundhed og kropskultur.

Stk.3 I faget idræt skal eleverne udvikle forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og indgå i et forpligtende fællesskab

Årsplan Idræt 8.a 2023/24

| Dato | Aktivitet |
|--------|--------------------------|
| Uge 43 | Boldlege - håndbold |
| Uge 44 | Boldlege - håndbold |
| Uge 45 | Volleyball |
| Uge 47 | Volleyball |
| Uge 48 | Volleyball |
| 4/12 | Volleyballstævne |
| Uge 50 | Slagbold |
| Uge 51 | Slagbold |
| Uge 2 | Indledende basketøvelser |

| | |
|--------|--|
| Uge 3 | Indledende basketøvelser |
| Uge 4 | Styrke - smidighed |
| Uge 5 | Styrke - smidighed |
| Uge 6 | Basketball |
| Uge 8 | Basketball |
| Uge 9 | Basketball |
| Uge 10 | Basketball |
| 6/3 | Basketballstævne |
| Uge 11 | Badminton |
| Uge 12 | Badminton |
| Uge 13 | Påskeferie |
| Uge 14 | Fodbold |
| Uge 15 | Fodbold |
| Uge 16 | Fodbold |
| 22/4 | Fodboldstævne |
| Uge 17 | Udendørs slagbold |
| 6/5 | Udendørs slagbold |
| 13/5 | Udendørs slagbold |
| 27/5 | Løb – spring - kast. Gamle udendørs lege |
| 3/6 | Løb – spring - kast. Gamle udendørs lege |
| 10/6 | Frit valg |
| 17/6 | Frit valg |

Der vil undervises i idrætsteori, når dette passer ind. Der undervises i systemet "Tjek på idræt".

Ret til ændringer forbeholdes!

/Suzanne Brogaard