

Trivselspolitik på Privatskolen Nakskov

Fri for mobberi

Som led i Privatskolen Nakskovs trivselspolitik har vi "Fri for mobberi" fra vuggestuen til og med 3. klasse. Fri for mobberi er et undervisningsprogram, der lærer børnene sociale færdigheder, som de kan bruge både til at få det bedre med andre børn, og til at klare sig bedre i skolen. I skolen foregår undervisningen foregår i klassen, hvor trivselspædagogen står for arbejdet med Fri for mobberi.

I daginstitutionen bliver der tilrettelagt små forløb på de enkelte stuer for de helt yngste til ældste børn.

Alle ansatte i institutionen har været på kursus i programmet, og der bliver arbejdet målrettet på alle stuer med konceptet. Nogle gange på tværs af alder og stuer, andre gange alders- og stueopdelt. Programmet bliver brugt som en integreret del af hverdagen.

Til "Fri for mobberi" programmet hører der en bamseven med. Alle børn i børnehaven får deres egen personlige bamse, som skal bo i børnehaven indtil barnet starter i skole. Bamseven, som den hedder, kan være god at lege med, have hos sig hvis man er ked af det, eller én man kan fortælle hemmeligheder til.

Fri for mobberi er et program der:

- lærer børn sociale færdigheder
- ansporer børn til at arbejde for fælles trivsel
- styrker selvværd
- forebygger mobning

Lektionerne er opdelt i tre hovedområder:

- Empati. Børnene lærer om følelser og metoder til at forstå hinanden.
- Impulskontrol og problemløsning. Børnene lærer nye metoder til at løse problemer, og de over sig på færdigheder som at give en undskyldning, at afbryde høfligt og at få nye venner.
- Selvkontrol. Børnene lærer at håndtere deres vrede på en måde som ikke sårer andre.

Læringsmiljøer

I vuggestue og børnehave planlægger personalet pædagogiske læringsmiljøer, som understøtter børnenes trivsel og muligheder for at indgå i sociale fællesskaber. Vi har fokus på udvikling af empati og relationer.

Vi lægger vægt på, at se børnenes forskelligheder som en ressource og lærer dem, at alle har ressourcer at bidrage med til fællesskabet.

Trivselspædagog

Skolen har mulighed for at tilknytte en trivselspædagog i tilfælde, hvor elever mistrives. Ledelsen



GRUNDLAET 1850

Privatskolen Nakskov

SKOLE • SFO • BØRNEHAVE • VUGGESTUE

vurderer i samarbejde med klasselæreren, hvornår trivselspædagogen skal indgå i det sociale arbejde med eleverne. I samråd med klasselæreren beslutter trivselspædagogen, hvordan indsatsen skal være. Opgaverne kunne være at være at iagttage elever i timer og frikvarter, samt vejlede ved konflikter eleverne imellem.

MOT

MOT er et norsk trivselskoncept, som bygger på de 3 værdier.

- MOD til at leve,
- MOD til at vise omsorg og
- MOD til at sige nej.

Gennem de 3 udskolings år vil eleverne gennemgå både praktiske og teoretiske øvelser, som de skal præsenteres for på 6 årlige moduler a ca. 4 lektioner pr. gang. I opstartsåret 2019/2020 er det dog kun 7.a. som har 6 moduler, mens 8. og 9. årgang har hver 3 moduler.

En gang om året planlægges en MOT-dag. Indhold og program kan variere fra år til år

På skolen er der uddannet 3 MOT coaches, som alle 3 nu er certificerede MOT coaches.

Trivsel

På hvert klassetrin arbejdes der målrettet med klassens trivsel. Der tages udgangspunkt i skolens værdier og elevens alsidige personlige udvikling.

Klassens trivsel evalueres jævnligt af eleverne i samarbejde med klasselæreren og klassens øvrige lærere.

Hvis forældre opdager, at deres barn bliver mobbet, er det vigtigste at vise forståelse for barnets følelser og frem for alt støtte barnet.

Hvad kan forældre gøre, hvis de mistænker at deres barn bliver mobbet?

Det drejer sig om at opbygge barnets selvtillid, og troen på, at I sammen kan klare det her.

Grib problemet an som noget, der skal og kan løses.

Kontakt barnets klasselærer. I kan regne med og stole på, at lærerne og pædagogerne her på skolen øjeblikkelig vil sætte ind, når vi har kendskab til det.

Hvad kan forældre gøre, hvis de mistænker deres barn for at mobbe?

Hvis jeres barn mobber andre, bør I undgå at påføre ham eller hende skyldfølelse, men få barnet til at føle sig ansvarlig.

Fokuser på mobningen - ikke på barnet.

Det er ikke barnet, der er problemet.

Det er mobningen, der er det uacceptable.

Kontakt også barnets klasselærer. I kan regne med og stole på at lærerne og pædagogerne på skolen øjeblikkelig vil sætte ind på at standse mobningen, når vi har kendskab til det.

Hvad kan forældre gøre, hvis de mistænker at deres barn mistrives I daginstitutionen?

Hvis I har en bekymring for om jeres barn trives, forventer vi, at I tager kontakt til personalet på jeres barns stue.

Jeres bekymring vil altid blive taget alvorligt, og sammen vil vi finde en løsning.



GRUNDLAET 1850

Privatskolen Nakskov

SKOLE • SFO • BØRNEHAVE • VUGGESTUE

Ligeledes kan I forvente, at personalet vil kontakte jer, hvis der er bekymring om mistrivsel hos jeres barn.

Hvad kan forældre gøre for at forebygge mobning?

Som forældre skal man vise at mobning er uacceptabelt. I hjemmet kan man øve barnet i at løse konflikter. Det er vigtigt, at man som voksen er rollemodel, og derfor ikke taler dårligt om andre på skolen. Samarbejdet omkring barnet gør, at forældre bør være loyale over for skolens beslutninger. Skulle der være noget man som forældre er uenig i, så bør man drøfte dette med skolens personale.

I skolens mindste klasser opfordrer vi til legegrupper i klasserne.

Trivselsdag

Trivselsdagen afholdes hvert år i august, og det er udskolingselever, der står for at arrangere dagen. Der laves grupper på tværs af klasserne. I fællesskab deltager eleverne i aktiviteter og lege. Formålet er at skabe fokus på fællesskab og samarbejde på tværs af alder og køn.

Ved voldsomme hændelser

Skolen

Når børn leger, kan der opstå konflikter. Det kan også ske, at et barn kommer til skade i voldsom leg eller slåskamp. Ved sådanne hændelser bliver de implicerede forældre kontaktet af skolen. I denne samtale vil der blive snakket om hændelserne og om, hvordan de kan undgås i fremtiden. Ledelsen vurderer i de enkelte tilfælde, hvad konsekvenserne skal være. Det er meget sjældent, at vi har voldsomme konflikter på skolen.

Daginstitutionen

Det kan i daginstitutionen også forekomme at børn slår sig under leg. I sådanne tilfælde vil barnets forældre blive kontaktet og I vil få personalets vurdering af situationen. Ved tand – og hovedskader anbefaler vi altid at barnet bliver tilset af en læge/tandlæge hurtigst muligt. Det er forældrenes ansvar at tage barnet til lægen/tandlægen.

Det er meget vigtigt, at Privatskolen Nakskov, uanset hvor barnet har til huse, er et trygt sted at være.