

Årsplan idræt 6.k 2024/25

Fagets formål: Eleverne skal i faget idræt udvikle kropslige, idrætslige, sociale og personlige kompetencer. Eleverne skal opnå kendskab til alsidig idrætskultur og udvikle lyst til bevægelse. Idrætsfaget skal give eleverne erfaring med og indsigt i idrættens betydning for sundhed og trivsel samt i samspillet mellem samfund og idrætskultur.

Stk. 2 Eleverne skal gennem alsidig idrætspraksis have mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udøve idræt og udvikle forudsætninger for at forstå betydningen af livslang fysisk udfoldelse i samspil med natur, kultur og det samfund og den verden, de er en del af. Eleverne skal opnå indsigt i og få erfaringer med vilkår for sundhed og kropskultur.

Stk.3 I faget idræt skal eleverne udvikle forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og indgå i et forpligtende fællesskab

Uge	Aktiviteter
Uge 33 - 39	Atletik
Uge 40	Diverse
Uge 43 -45	Høvdingebold
Uge 46 - 49	Volleyball
Uge 50	Styrketræning/pulstræning
Uge 2 - 6	Styrke/puls/basketball
Uge 8 - 9	Basketball
Uge 10 - 12	Badminton
Uge 13 - 18	Fodbold mm.
Uge 19 - 25	Diverse udendørsaktiviteter - inddragelse af idræt i nærmiljøet.