

Årsplan for 3.p for faget motion/idræt 25/26

Privatskolen Nakskov

Periode	Forløb	Læringsmål	Mål	Evaluering	Materialer
Hele året	Motion, motorik og bevægelse ude og inde.	<p>Lege med lette regler</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fangeleg • Stafet • Kædetagfat • Kongens efterfølger • Kyllingemor • To mand frem • Guld og sølv • Osv <p>Boldspil</p> <ul style="list-style-type: none"> • Høvdingebold • Stikbold • Fodbold • Håndbold • Kaste/gribeøvelser <p>Dans og rytmik</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stopdans • Lette danseserier <p>Samarbejdsøvelser</p> <ul style="list-style-type: none"> • Faltskærm • Kludremor • Tillidsøvelser • Hospitalsleg <p>Atletik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Længdespringsøvelser • Forskellige typer af løb 	<p>Eleverne lærer at forstå og efterleve simple regler i spil og lege.</p> <p>Eleverne kan kaste og gribe en bold korrekt.</p> <p>Eleverne kan lave korrekt afsæt i afsætzonen</p> <p>Eleverne kan støde bolden korrekt og at det ikke bliver et kast</p> <p>Eleverne kan kaste bolden med en udgangsvinkel på ca. 45 grader.</p> <p>At understøtte de sociale relationer i klassen.</p> <p>Det tilstræbes, at eleverne i hver lektion arbejder med flere af færdigheds – og vidensområderne</p>	Løbende samtale med eleverne	Det nødvendige udstyr til de forskellige aktiviteter

Årsplan for 3.p for faget motion/idræt 25/26

Privatskolen Nakskov

		<ul style="list-style-type: none">• Boldstød.• "introduktionsøvelser i forhold til kuglestød"• Boldkast• Stafetløb			
--	--	---	--	--	--

Der forventes at eleverne har det rette idrætstøj med og deltager aktivt.

Der forventes af eleverne, at de tager bad efter idrætsundervisningen, dobbeltlektionen, som en del af faget idræt.

Der tages ikke bad efter motion a 45 min varighed, ligesom man heller ikke skifter til idrætstøj.

Der tages forbehold for ændringer.

Jens Kristiansen