

Årsplan idræt 9.a 2025/26

Fagets formål: Eleverne skal i faget idræt udvikle kropslige, idrætslige, sociale og personlige kompetencer. Eleverne skal opnå kendskab til alsidig idrætskultur og udvikle lyst til bevægelse. Idrætsfaget skal give eleverne erfaring med og indsigt i idrættens betydning for sundhed og trivsel samt i samspillet mellem samfund og idrætskultur.

Stk. 2 Eleverne skal gennem alsidig idrætspraksis have mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udøve idræt og udvikle forudsætninger for at forstå betydningen af livslang fysisk udfoldelse i samspil med natur, kultur og det samfund og den verden, de er en del af. Eleverne skal opnå indsigt i og få erfaringer med vilkår for sundhed og kropskultur.

Stk.3 I faget idræt skal eleverne udvikle forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og indgå i et forpligtende fællesskab

Uge	Aktiviteter
Uge 33 - 39	Atletik
Uge 40	Diverse
Uge 43 - 48	Volleyball
Uge 51	Diverse
Uge 2 - 6	Styrke - dans - redskaber
Uge 8 - 10	Basketball
Uge 12 -13	Diverse indendørs
Uge 15 - 17	Fodbold
Uge 18 - 26	Udendørsaktiviteter - sportsgrene i nærmiljøet